

## QUINTO GRADO

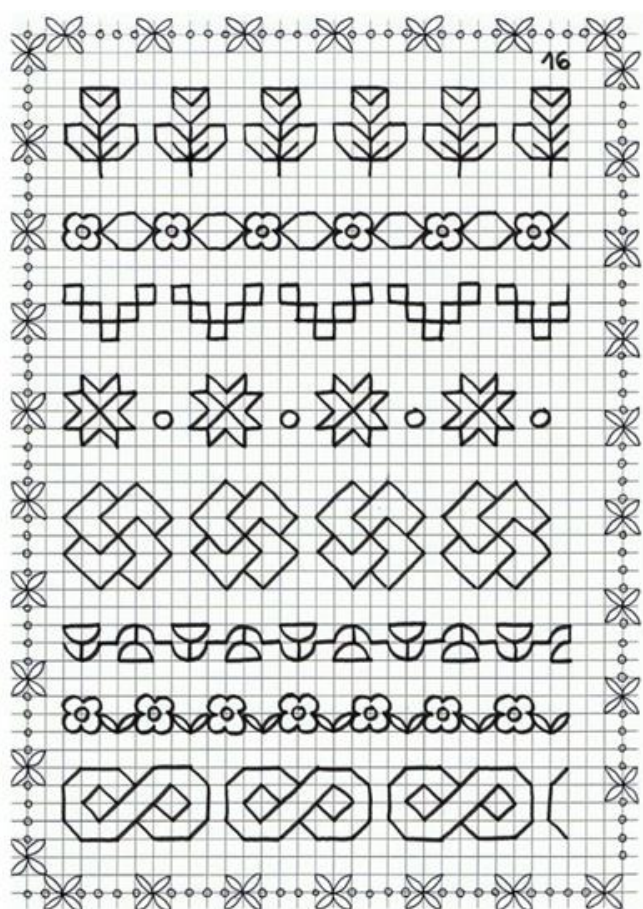
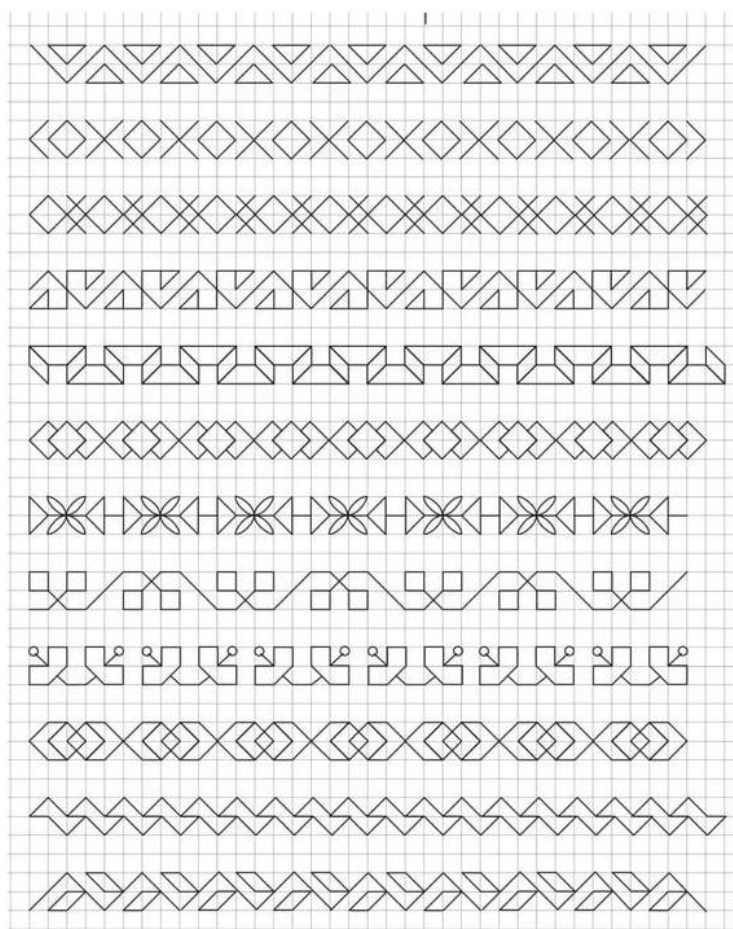
### PLÁSTICA

#### BURBUJA 1 SEMANA DEL 23 AL 27/08

El cerebro es un órgano maravilloso que nunca descansa. Es como el cuartel general de todo nuestro ser: ¿te imaginás todo lo que sucede ahí? A veces son tantas cosas que tenemos por hacer, tantos pensamientos que vienen a nuestra mente a una velocidad luz, tantas ideas que no puedes organizar, que parece que nuestro cerebro está a punto de explotar. En situaciones así es necesario poner en orden todo lo que sucede ahí adentro y darle un pequeño respiro.

La terapeuta Victoria Nazarevich recomienda hacer una sola cosa para relajar nuestro cerebro: tomar una hoja de papel, lápiz, colores, y empezar a dibujar. Ella describe el acto de dibujar como una forma de comunicación contigo mismo, una manera de entrar en contacto con el alma.

Vamos a dibujar **guardas decorativas**. Será un ejercicio entretenido y saludable para nuestro cerebro. Las **guardas** o **cenefas** son dibujos que se repiten a lo largo de una franja. Son figuras planas obtenidas por repetición de un motivo mínimo al que se le aplica una traslación a lo largo de una línea dada y simetrías respecto a un punto de dicha recta. Sus usos son variados y decorativos. Estos son algunos ejemplos, pero pueden descubrir muchísimas combinaciones más.



**Consigna:** Llenar una hoja cuadriculada con diferentes diseños de guardas.

Busquen una hoja cuadriculada y creen diferentes motivos que se repiten a lo largo de la hoja, a modo de franjas.

Los diseños pueden ir variando en el ancho y en los colores con los que los pinten.

¡Que pasen momentos entretenidos y de distensión creando guardas!

Un abrazo virtual, nos vemos pronto  
Seño Mariana

