



## EDUCACIÓN FÍSICA

"Jugar a divertirse en casa"

**Semana del 24 al 28 de mayo**

### ACTIVIDADES PARA EL SEGUNDO CICLO Y 7º Grado:

ENTRADA EN CALOR: Hacemos: Movilidad articular moviendo los brazos para adelante, para atrás, con el derecho y con el izquierdo; trote en el lugar, salto para adelante y para atrás, después salto para un lado y salto para el otro lado (con los pies juntos).

Trotamos de diferentes maneras: para adelante, para atrás y de diferentes maneras.

Agregamos un VIDEO (Actividad con bastón) ¿Te parece?

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=G5UzUm3LEwU>

JOSÉ Y  
EVANGELINA

PROFESORES DE  
EDUCACIÓN FÍSICA

### CONTACTO PARA CONSULTAS

Profe Evangelina:

[evangelina.v@escuela323sjn.edu.ar](mailto:evangelina.v@escuela323sjn.edu.ar)

Profe José:

[jose.r@escuela323sjn.edu.ar](mailto:jose.r@escuela323sjn.edu.ar)

**DEVOLUCIONES: AL PROFE JOSÉ Y A LA PROFE EVANGELINA  
EN CONTACTO PARA CONSULTAS.**