

# EDUCACIÓN FÍSICA

“Jugar a divertirse en casa”

**Semana del 3 al 7 de mayo**

**ACTIVIDADES PARA EL PRIMER CICLO: 1º, 2º y 3º grado**

Buscar una mesa o marcar en el piso un rectángulo de 3 metros por 2 metros, aproximadamente. Hacer 3 vueltas caminando, 3 vueltas caminando con movimientos de brazos, en el otro sentido, 3 vueltas al trote, en el otro sentido, 3 vueltas al trote con movimientos de brazos.

Marcar: 5 cruces (con 1 tiza o con piedritas o con cinta de papel) y saltar sobre la cruz: con 2 pies, con 1 pie, con 1 y con 2 (una cruz con 1 pie y otra cruz con 2 pies).

Enviar fotos y/o comentarios al Webmail:

División A y las nenas del B (Profe Karina)

División C y los varones del B (Profe José Ignacio)

## JOSÉ IGNACIO Y KARINA



## PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA

### **CONTACTO PARA CONSULTAS**

Profe José:

[jose.r@escuela323sjn.edu.ar](mailto:jose.r@escuela323sjn.edu.ar)

Profe Karina:

[karina.b@escuela323sjn.edu.ar](mailto:karina.b@escuela323sjn.edu.ar)

**DEVOLUCIONES: AL PROFE JOSÉ Y A LA PROFE KARINA EN**

**CONTACTO PARA CONSULTAS.**