

EDUCACIÓN FÍSICA

“Jugar a divertirse en casa”



Semana del 31 de mayo al 04 de junio

ACTIVIDADES PARA EL PRIMER CICLO: 1º, 2º y 3º grado

Esquema corporal

Bailamos y nos divertimos con la siguiente canción

“El baile del cuerpo”

Link: <https://youtu.be/z6DoPp-LkTA>

“Jugamos con papel de diario, revista o con hojas que encuentres en casa”

Colocar el papel en diferentes partes del cuerpo, cabeza, hombro, espalda, etc. logrando caminar y que la hoja no se caiga al suelo.

Colocar la hoja en el abdomen y correr, tratando de que la hoja no se caiga.

Colocar la hoja en el suelo, saltar la misma e ir tocando diferentes partes del cuerpo por ejemplo hombros, codos, rodillas, etc.

Nos acostamos en el suelo y nos tapamos las diferentes partes del cuerpo que nos indica un familiar.

Hacemos varias pelotitas con papel (4 o 5), y las colocamos separadas cada 2 metros, correr del lado derecho y volver por el izquierdo. Repetimos al revés, en zig zag.

Juegos de atletismo (invitar a la familia a participar)

Carrera entre las pelotitas.

saltar 1 hoja, luego 2, luego 3. ¿Cuántas podés saltar?

Lanzar de la pelotita de papel lo más lejos que puedas.

Enviar fotos y/o comentarios a los Web-mails de los Profes.

DEVOLUCIONES: AL PROFE JOSÉ Y A LA PROFE EVANGELINA EN

CONTACTO PARA CONSULTAS.

JOSÉ Y
EVANGELINA

PROFESORES DE
EDUCACIÓN FÍSICA

CONTACTO PARA CONSULTAS

Profe José:

jose.r@escuela323sin.edu.ar

Profe Evangelina:

Evangelina.v@escuela323sin.edu.ar